



Association régionale de loisir
pour personnes handicapées



Rapport annuel d'activités 2022-2023

Déposé le 15 juin 2023

Table des matières

Mot de la présidence	3
Mot de la direction	4
Le conseil d'administration	5
Les travaux du conseil d'administration	6
L'équipe de l'ARLPH-CA.....	6
Les membres de l'ARLPH-CA.....	7
Bilan des activités.....	8
Services aux membres	9
Formations.....	11
Carte accompagnement loisir (CAL)	13
Soutien au développement des activités physiques, sportives et de loisir	13
Soutien à l'intégration des personnes ayant des handicaps ou des besoins particuliers dans les camps de jour	15
Programmes d'aides financières	15
Programme Impact Loisir régional (PIL)	16
Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées (PACL).....	16
Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales.....	17
Les représentations et les concertations.....	18
Les communications	19
Les partenaires.....	21

Mot de la présidence



Les membres du conseil d'administration de l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches sont fiers de vous présenter le rapport annuel 2022-2023.

Encore cette année, une année de changement et de mouvement et en route vers de nouvelles directives ministérielles. Le succès de l'ARLPH-CA est dû en grande partie à votre engagement, aux bénévoles qui nous accompagnes durant nos activités, qui d'année en année ont mis tout en oeuvre pour que l'Association puisse répondre et accueillir toutes nos clientèles dans les meilleures conditions possibles. 2022-2023 a aussi été une année de changements au sein du personnel de l'ARLPH-CA. De nouveaux venus, des départs, que de changements ! C'est pourquoi j'aimerais souhaiter la bienvenue à Cassandra et Alexis qui se sont joint à l'équipe du bureau avec Amélie, Esther et Isabelle. Cela nous démontre que le travail et les nouveaux projets n'ont pas freiné l'organisme, au contraire, encore de nouveaux projets ont pris place.

En mon nom et en celui des membres du C.A., je tiens particulièrement à remercier toutes les personnes impliquées, de près ou de loin, pour l'année qui vient de se terminer. Nous souhaitons vous remercier chaque année de votre implication, de votre participation, et surtout d'être toujours présents auprès des personnes handicapées. C'est pour vous que nous existons et c'est pour vous et pour toutes ces personnes de la région que notre Association travaille fort tous les jours. Soyez fiers du travail que vous accomplissez chaque jour dans vos organismes respectifs, car nous, nous en sommes très fiers.

En terminant chers membres, nous vous disons merci. Merci pour votre implication, merci d'avoir poursuivi, une fois de plus, vos services dans vos organisations pour tous vos participants.

A handwritten signature in black ink that reads "Marie-Claude Hardy".

Marie-Claude Hardy
Présidente

Mot de la direction

Par ce rapport annuel 2022-2023, je suis fière de présenter tout le travail accompli et les projets réalisés par l'équipe et le CA de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches. Vous constaterez qu'après les années de pandémie, nous sommes revenus à des activités et services réguliers. Que de plaisir de pouvoir vous revoir !



En plus de revenir à des services plus réguliers, nous avons aussi apporté de la nouveauté. Nous étions très heureux de pouvoir offrir Destinations Loisirs, même si celle-ci était de niveau interrégional au lieu d'être provinciale. Ce fût une plus petite édition, différentes, mais Oh combien l'événement fut riche en activités, en découverte et en relations humaines. Grâce à la mise en place d'un comité du développement sportif et de l'arrivée d'un agent de projet en sport adapté, l'ARLPH-CA a eu l'opportunité de bonifier son offre de découvertes sportives. De plus, nous avons organisé notre toute première édition du Festival Un talent pas si différent.

J'en profite également pour remercier tous ceux qui ont travaillé à offrir du loisir aux personnes handicapées. Un remerciement spécial, à nos membres. L'ARLPH ne peut réaliser seule sa mission de promotion et de développement du loisir pour les personnes handicapées. C'est tout ensemble que nous faisons une différence dans la vie de ces personnes. Je remercie également mon conseil d'administration pour leur support dans mon travail et leur implication dans l'avancement de l'organisme. Je ne peux passer sous silence le grand apport de mes collègues qui font en sorte que d'une année à l'autre l'ARLPH reste proactive et met en place de nouveaux projets.

Je vous remercie tous de vos implications et de votre confiance en nous.

Amélie Richard

Amélie Richard
Directrice régionale

Le conseil d'administration

Membres réguliers		Poste	Mandat
Alain Audet	Nouvel Essor	Vice-président	1 an
Marie-Pier Noreau	Société Grand-Village	Secrétaire	1 an
Cynthia Vallée	AEC La Fontaine	Administratrice	Fin de mandat
Kim Bérubé	Association des personnes handicapées de Lotbinière	Trésorière	1 an
Vacant			Fin de mandat
Membre associé		Poste	Mandat
Marie-Claude Hardy	Comité local OSQ Lévis-Beauce	Présidente	1 an
Membre partenaire		Poste	Mandat
Jean-Michel Blouin	Municipalité Saint-Apollinaire	Administrateur	Fin de mandat

Au cours de l'année 2022-2023, l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches souhaitait pouvoir tous les postes au sein de son conseil d'administration. En favorisant l'implication de ses membres, l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches permet la juste représentativité des associations du territoire.

Les travaux du conseil d'administration

Les membres du conseil d'administration ont participé à 6 rencontres régulières et 2 rencontres électroniques. Ils se sont impliqués activement dans les dossiers. Ils ont participé à des comités ayant pour mandat de mener à terme les dossiers suivants :

- Programme Impact Loisir régional (PIL)
- Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR)

L'équipe de l'ARLPH-CA

Pour l'année 2022-2023, l'équipe était composée de Mme Amélie Richard à la direction régionale (en poste depuis janvier 2011), de Mme Esther Fortin, agente de projets qui s'est jointe à l'équipe en septembre 2018, de Mme Isabelle Beauregard-Gosselin au poste d'agente de développement de la Carte accompagnement loisir depuis 2020, et de deux nouvelles ressources, Cassandra Veilleux, agente de projets et Alexis Boulenger, agent de développement sportif. Également, Audrey-Ann Tremblay a fait partie de l'équipe de l'ARLPH-CA, à titre d'agente de projets jusqu'en octobre.



Les membres de l'ARLPH-CA

L'ARLPH-CA a 49 membres, répartis en trois catégories :

Membres réguliers (18)

- APEDAH et Plus Beauce-Etchemins
- L'Arc-en-Ciel, Regroupement de Parents et de Personnes Handicapées
- Association pour l'intégration sociale Beauce-Sartigan
- Association d'entraide communautaire La Fontaine
- Association de loisirs pour personnes handicapées de l'Islet-Sud
- Association de personnes handicapées de Bellechasse
- Association de personnes handicapées de la Chaudière
- Association de personnes handicapées de Lévis
- Association des TCC des 2 rives
- Association Horizon Soleil
- Association Renaissance
- Atelier Occupationnel Rive-Sud
- Au Voilier de Lili (Association de personnes handicapées de Lotbinière)
- Nouvel Essor
- Personnes handicapées en action de la Rive-Sud
- Regroupement de personnes handicapées physique de la région de Thetford Mines
- Société Grand-Village
- Laura Lémerville

Membres associés (7)

- Amalgame MDJ Ouest
- Association de Soccer Chaudière-Ouest
- Centre d'équithérapie La Remontée
- L'ABC des Hauts Plateaux
- Olympiques spéciaux-section Lévis-Beauce
- Patro de Lévis
- Pavillon du cœur Beauce-Etchemins

Membres partenaires (24)

- MRC de Montmagny
- Municipalité de Beaumont
- Municipalité de Cap-Saint-Ignace
- Municipalité de la Paroisse de Saint-Damien-de-Buckland
- Municipalité de Lac-Etchemin
- Municipalité de L'Islet
- Municipalité de Saint-Alfred
- Municipalité de Saint-Anselme
- Municipalité de Saint-Apollinaire
- Municipalité de Saint-Benoît-Labre
- Municipalité de Saint-Charles-de-Bellechasse
- Municipalité de Saint-Côme Linière
- Municipalité de Sainte-Marie
- Municipalité de Saint-Henri
- Municipalité de Saint-Martin
- Municipalité de Saint-Philibert
- Municipalité de Saint-Raphaël
- Municipalité de Saints-Anges
- Municipalité de Saint-Théophile
- Municipalité de Tring-Jonction
- Municipalité de Vallée-Jonction
- Ville de Lévis
- Ville de Montmagny
- Ville de Thetford Mines

Bilan des activités

La promotion, la concertation et l'expertise sont au cœur des activités de l'*ARLPH de la Chaudière-Appalaches*. Cette année, l'organisme a eu l'occasion de faire connaître ses projets et de créer de nouveaux partenariats avec les acteurs travaillant en loisir et en sport, puis avec les intervenants qui œuvrent auprès des personnes ayant une déficience.

Voici un aperçu des activités réalisées par l'*ARLPH de la Chaudière-Appalaches* ainsi que les événements auxquels l'organisme a participé :

Services aux membres

Journée réseau Loisir



C'est avec beaucoup d'enthousiasme que l'ARLPH-CA a tenu sa Journée réseau Loisir le 26 novembre dernier à l'école secondaire de l'Horizon, à Lévis. Plusieurs activités ont eu lieu, notamment une chasse aux trésors, de l'athlétisme, du katag, ainsi que la fabrication d'un volcan effervescent. Avant le souper, les participants ont pu assister à un spectacle de magie. Pour terminer la journée en beauté, la traditionnelle danse a pris place.

Au final, 75 participants provenant de 6 organismes ont bénéficié de ces activités.

Soutien au bénévolat

Afin de souligner le travail important des bénévoles œuvrant dans le milieu du loisir pour les personnes handicapées, l'ARLPH-CA a permis à ses membres de désigner un bénévole qu'ils souhaitent remercier. L'ARLPH a remis un cadeau d'une valeur de 100 \$ en plus d'une lettre de remerciement à chacun des bénévoles désignés. Une publication Facebook a aussi été réalisée pour chacun des bénévoles. Au total, ce sont huit bénévoles dont nous avons souligné l'implication.



Journée régionale de plein air estivale

Pour une première fois, l'équipe a mis sur pied une édition estivale de la journée régionale de plein air. Celle-ci fût un succès avec ses quelques 69 participants et 22 accompagnateurs provenant de 6 organismes membres. L'activité s'est déroulée au parc de la rivière Etchemin à Lévis. Zumba, mini-putt, randonnée, courses partagées et autres activités ont été proposées aux participants.

Destination Loisirs – Tournée 2022



En 2022, Destination Loisir a pris la forme de la Tournée Destination Loisirs. Les régions de la Chaudière-Appalaches et de la Capitale-Nationale ont décidé de s'allier pour offrir une fin de semaine d'activités à leurs membres. L'événement avait lieu au Lac Simon à Saint-Léonard-de-Portneuf les 24 et 25 septembre 2022. C'est un total de 20 participants et de 8 accompagnateurs provenant de 3 organismes membres qui

ont pu participer aux activités proposées. Visites touristiques, activités sportives, activités nautiques, activité musicale, activité de cirque et bien plus étaient offertes aux participants.

Participation aux journées de la culture

Dans le cadre des journées de la culture, des trousseaux percussions ont été distribués à dix organismes membres. Ces derniers ont reçu une boîte comprenant des cuillères en bois et un CD de musique traditionnelle. Ils avaient également accès à des fiches d'activités de fabrication d'instruments de musique et à des capsules vidéo explicatives.

Festival un talent pas si différent



Le Festival Un talent pas si différent en Chaudière-Appalaches comportait 2 volets : un pour les arts visuels et un autre pour les arts de la scène. Plus d'une centaine participants des quatre coins de la région ont pu exposer leur(s) œuvre(s) dans l'un des lieux suivants : la Bibliothèque de Montmagny, le Centre culturel Marie-Fitzbach (Saint-Georges), la Station des Arts (Thetford Mines) et la Bibliothèque Jean-Gosselin (Lévis). Les

expositions ont pris place à différents moments entre les mois de février et de mai. Les artistes de la scène devaient se produire au Centre multifonctionnel de La Durantaye le 29 avril 2023, mais nous avons malheureusement dû annuler l'événement à la dernière minute pour des raisons hors de notre contrôle.

Formations

Certification en accompagnement 2022

L'ARLPH-CA a offert une formation nationale destinée aux accompagnateurs en loisir auprès des personnes handicapées. Cette formation est rendue possible grâce au partenariat entre l'Association québécoise de loisir pour les personnes handicapées (AQLPH) et le Conseil québécois du Loisir (CQL). La Certification en accompagnement en camps de jour s'est donnée en présentiel et en mode hybride en ligne.

Pour une sixième année, en partenariat avec l'Unité régionale de loisir et de sport, nous avons offert la formation niveau animateur-accompagnateur de Formation Saveur. La formation permet de mieux répondre aux besoins des camps de jour municipaux. Le niveau animateur-accompagnateur contient la Certification (8h) et un volet animation (15h).

En collaboration avec le Conseil Sport Loisir de l'Estrie, nous offrons la formation dans cette région. Nous avons également donné une formation en Capitale-Nationale et au Centre-du-Québec.

L'équipe régionale est composée de quatre formateurs. Un total de 90 nouveaux accompagnateurs a suivi l'une ou l'autre des deux formations offertes.

Tableau résumé de la certification en Chaudière-Appalaches

Certification en accompagnement	43 participants	3 formations
Animateur-accompagnateur	47 participants	3 stages

Formation en sensibilisation – Mieux comprendre la différence pour mieux agir

D'une durée de 1h30, la formation est offerte gratuitement dans la région. Elle s'adresse plus particulièrement aux membres de l'équipe camp. Nous l'avons donné en présentiel et en format virtuel. Six sensibilisations ont été donnée en Chaudière-Appalaches, et une en Estrie. En Chaudière-Appalaches, 127 personnes ont suivi la sensibilisation.

Formation – Gestion du comportement

En collaboration avec notre formateur Simon Pothier Carreau, nous offrons une formation sur la gestion du comportement qui peut se donner de façon virtuelle ou en présentiel. La formation a été travaillée afin de mieux répondre aux besoins exprimés par les gestionnaires de camps de jour de la région. En 2022, elle a été donnée à cinq reprises en Chaudière-Appalaches, en Capitale-Nationale et au Centre-du-Québec.

Carte accompagnement loisir (CAL)

L'ARLPH a le mandat de faire la promotion de la Carte accompagnement loisir dans la région. Nous avons poursuivi nos efforts de promotion.

L'ARLPH-CA a continué à :

- Promouvoir la CAL auprès des sites touristiques et de loisirs dans la région ;
- Promouvoir la CAL auprès des personnes handicapées ayant besoin d'un accompagnateur pour faire des activités touristiques et de loisir ;
- Effectuer les suivis dans les demandes de la CAL pour les personnes ayant besoin d'accompagnement.

En Chaudière-Appalaches, en date du 31 mars 2023, 416 personnes détiennent la CAL et 117 sites ont adhéré, comptant 163 activités.

L'Association québécoise du loisir pour les personnes handicapées (AQLPH) s'occupe de la logistique et des accréditations au niveau national. L'ARLPH-CA demeure une ressource d'aide pour les personnes handicapées ou les organismes qui souhaitent avoir de l'aide pour les demandes.



Soutien au développement des activités physiques, sportives et de loisir

L'ARLPH-CA a soutenu le développement à des activités physiques, de sport et de loisir offert aux personnes handicapées de la région en agissant en service-conseil auprès des organismes et des municipalités, en faisant la promotion et en organisation diverses initiations.

Cette année, nous avons mis en place un comité pour le développement du sports adaptés dans la région. Le comité est formé par des personnes handicapées, des organismes membres de l'ARLPH et des personnes du CISSS. Par ce comité, nous avons organiser plusieurs initiations dont du hockey luge, du ski paranordique. Nous avons également fait former des chauffeurs de ski tandem pour que les monts

de ski de la région ayant des ski tandem puissent les utiliser et offrir un service aux personnes handicapées.

En partenariat avec l'Unité régionale de loisir et de sport de Chaudière-Appalaches, l'ARLPH a travaillé à mettre en place un projet de centrale d'équipement pour faire le prêt d'équipement adaptés directement sur les sites de pratique. Plusieurs équipements ont été achetés : planches à pagaie adapté, fauteuil trackz, tapis de plage, fauteuil de mise à l'eau etc. Ainsi plusieurs partenariats avec des sites de plein air ont été développés afin qu'ils fassent le prêt des équipements à la population.

Quelques actions faites en 2022-2023

- Initiation parahockey à Beauceville
- Initiation parahockey à Lévis
- Journée découverte du gym du Pavillon du cœur, yoga adapté et volley-ball en fauteuil roulant à Saint-Georges.
- Découverte du ski de fond paranordique et raquette adapté à Saint-Henri
- Initiation parahockey à Montmagny
- Initiation parahockey à Sainte-Croix
- Initiation parahockey à Saint-Appolinaire
- Formation chauffeur tandem au Mont Orignal ;
- Promotion des guides de plein air ;
- Promotion des sports adaptés dans la région ;
- Participation au comité des sports adaptés du CISSS-CA ;
- Soutien à la création d'un cours de natation adapté pour les enfants handicapés à Montmagny ;
- Promotion de la Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP)
- Promotion du Programme d'aide financière Population Active
- Prêt de matériel divers ;
- Travaux pour produire des fiches de séances de sports adaptés ;
- Mise en place d'un comité afin de travailler le développement du sport adapté.



Soutien à l'intégration des personnes ayant des handicaps ou des besoins particuliers dans les camps de jour

L'intégration des enfants handicapés dans les camps de jour municipaux est un réel enjeu au Québec, encore plus avec la pénurie de main d'œuvre. En Chaudière-Appalaches, l'ARLPH-CA agit beaucoup en service-conseil auprès des municipalités, fait de la promotion sur les rôles et responsabilités des gestionnaires de camp en termes d'intégration, entre autres par la promotion du guide de référence pour l'intégration réussie des enfants handicapés dans les camps et la promotion des droits de la personne et de la jeunesse.

Depuis plusieurs années, l'ARLPH-CA s'implique dans un comité de partenaires à Lévis pour améliorer l'expérience vécue des enfants handicapés dans les camps de jour. Plusieurs actions en sont découlées, notamment, la gestion d'un Fonds de soutien à l'inscription au camp de jour des personnes handicapées ou ayant des besoins particuliers, projet pilote qui en était à sa dernière année.

Autres actions en 2022-2023 :

- Leadership du comité « Camp de jour » du réseau des IRLPH ;
- Animation d'un atelier sur l'intégration des enfants ayant des besoins particuliers lors d'une Journée d'échange pour les gestionnaires de camp de jour organisé par l'URLS-CA ;
- Promotion des webinaires organisés dans le cadre de *Janvier, mois de l'inclusion*, offerts par l'AQLPH.
- Collaborer avec l'AQLPH pour développer des outils.

Programmes d'aides financières

L'ARLPH fait la gestion de trois programmes d'aide financière, soit le Programme Impact loisir régional (PIL) qui est un soutien financier exclusif aux membres et provenant des fonds de l'ARLPH. Les deux autres programmes sont financés par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES). Il s'agit du Programme d'assistance financière en loisir pour les personnes handicapées qui est divisé en deux volets soit, l'accompagnement (PACL) et projet (PAFILR).

Nous collaborons avec la Fondation Québec Philanthrope pour la mise en place d'un programme exclusif aux loisirs pour les personnes handicapées. Le programme appartient à la Fondation. L'ARLPH agit à titre d'expert pour la mise en place et pour orienter les réflexions lors de l'analyse des demandes. La Fondation fait deux appels de projets par année, et distribue environ 90 000 \$ annuellement pour les régions de Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches. Le programme s'échelonne sur trois ans.

Programme Impact Loisir régional (PIL)

Le PIL offre une aide financière aux organismes membres pour leurs projets de loisirs afin de rembourser une partie des frais de transport, de formation améliorant l'accès aux activités de loisir ou de sport aux personnes ayant un handicap ainsi que des frais reliés au bénévolat. Le montant admissible par organisme est de 750 \$ par année financière par organisme membre.

Nous avons donné un total de 4998 \$ pour aider huit organismes membres.

Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées (PACL)

Le PACL a comme buts de :

- Développer la participation aux activités de loisir des personnes handicapées en leur fournissant un service d'accompagnement ;
- Soutenir le choix d'activités de loisir des personnes handicapées en versant une aide financière à l'organisme intéressé à leur offrir ce service ;
- Encourager les organismes de loisir et les municipalités à offrir des services d'accompagnement aux personnes handicapées afin de favoriser l'accessibilité au loisir et l'intégration de ces personnes.

Les principes du PACL :

- La personne ayant une incapacité et nécessitant un accompagnateur est au centre de ce programme ;
- Pour la personne ayant une incapacité, le soutien à l'intégration aux activités de loisir régulier est un élément prioritaire ;

- L'accompagnement est un moyen indispensable de rendre le loisir accessible à un grand nombre de personnes ayant une incapacité ;
- Le partenariat entre les différentes organisations est un atout réel dans le développement des services d'accompagnement requis pour l'intégration sociale de la personne ayant une incapacité.

Portrait des demandes reçues dans le cadre du PACL

Édition 2022-2023	
Demandes reçues et acceptées	44
Nombre d'heures d'activités	90 942 h
Total des sommes demandées	1 273 147 \$
Total des montants distribués	281 607 \$

Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales

Le programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales de loisir vise à :

- Favoriser l'accessibilité du loisir aux personnes handicapées afin d'augmenter leur participation à des activités de loisir ;
- Soutenir la réalisation de nouveaux projets ou la bonification de projets existants, locaux et régionaux, favorisant directement la pratique d'activité de loisir.

En 2022-2023, huit projets ont été acceptés :

Projets acceptés en 2022-2023

Organisme	Titre du projet	Montant accordé
ARLPH-CA	Initiations aux sports adaptés	1 500 \$
Amalgame MDJ Ouest	Flash-o-gym	2 424 \$
APH de la Chaudière	Ma santé au cœur de mes activités	4 260 \$
Association TCC des deux-rives	Ta Clic	5 346 \$

Association Renaissance des Appalaches	Activités d'intégration	4 961\$
Horizon Soleil	À chaque mois on s'amuse	4 677 \$
Nouvel Essor	Passeport Etchemin !	1 894 \$
Centre La Remontée	Équi-loisir	2 673
		27 735 \$

L'ARLPH-CA a distribué un montant total de 27 735 \$ pour les projets de 2022-2023. Ce montant représente 100 % des sommes disponibles octroyées par le ministère de l'Éducation, de l'Enseignement Supérieur du Québec (MEES).

Il est important de souligner l'apport significatif de la communauté dans la réalisation de chacune de ces activités.

Les représentations et les concertations

L'objectif de la représentation est de permettre un échange avec le milieu. De ce fait, l'ARLPH-CA travaille à faire reconnaître ses valeurs et celles de ses membres aux différents intervenants des milieux.

Ceci a pour but d'augmenter la visibilité de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches afin de travailler à l'avancement des dossiers et de continuer à assurer la promotion du loisir chez les personnes handicapées.

Voici un aperçu des activités où de la représentation a été faite :

- Participation à la Table québécoise du loisir pour les personnes handicapées ;
- Leader pour le comité camp de jour du réseau ;
- Participation au comité accompagnement du réseau ;
- Participation au comité plein air du réseau ;
- Participation à un projet de recherche sur la caractérisation des sentiers en partenariat avec l'AQLPH ;
- Participation à des rencontres organisées par la CDC de Lévis ;
- Participation à des rencontres d'information du CISSS-CA ;

- Siéger au Conseil d'administration de l'URLS-CA et participation à des comités ;
- Participation aux 3 des 4 Tables de concertation DI-TSA-DP de la région ; Grand Littoral, Montmagny-L'Islet et Beauce-Etchemins ;
- Participation au comité des sports adaptés en Chaudière-Appalaches ;
- Participation à la Commission du développement social de la Ville de Lévis ;
- Participation au Comité sur les camps de jour pour les enfants ayant des handicaps et des besoins particuliers à Lévis ;
- Participation au comité organisateur du Colloque plein air accessible;
- Participation au comité Fonds de soutien à l'inscription en camp de jour pour les personnes handicapées à Lévis ;
- Participation au comité Mode de vie physiquement actif de la Table en saines habitudes de vie et au chantier camp de jour ;
- Participation à la Table régionale de plein air ;
- Participation à la Table régionale de concertation en sport ;
- Participation au comité Montmagny ville et commerces inclusifs;
- Organisation des rencontres d'échanges entre les IRLPH.

Les communications

Cette année, l'ARLPH-CA a produit 17 bulletins électroniques envoyés aux membres, partenaires et aux personnes intéressées par les nouvelles de l'ARLPH-CA. Le bulletin contient de l'information sur nos programmes, nos activités, nos membres, et sert aussi à offrir une visibilité aux membres (communiqués, informations pertinentes, bons coups, etc.).

Nous avons émis des communiqués de presse promouvoir le Festival un Talent pas si différent, pour mettre de l'avant la Semaine québécoise des personnes handicapées, pour la journée découverte des sports adaptés et pour promouvoir le mini-défi sportif AlterGo. Nous avons également fait quelques entrevues radio pour la journée découverte des



Calendrier DES SPORTS ADAPTÉS
A venir...

Équitation adapté
Centre d'équithérapie La Remontée
Samedi 6 mai 2023
10h à 16h
Venez visiter les lieux

Initiation de vélos adaptés
Aquiréna de Charny, Lévis
Vendredi 19 mai 2023
13h30 à 17h30
Pour s'inscrire: <https://forms.office.com/r/V27WExNqal>

Tout le monde bouge en région C.A.-C.Q.
Cégep de Thetford Mines
Vendredi 2 juin ou samedi 3 juin 2023
Midi à midi
20 \$ par personne
Pour s'inscrire: <https://lepointdevente.com/billets/24hinclusif>

Mini-défi sportif
Centre Caztel à Ste-Marie
Mardi 13 juin 2023
Pour voir l'invitation: <https://defisportif.com/.../invitation-mini-Defi-sportif...>
Pour s'inscrire: defisportif.com/mini-defi-sportif-altergo/inscription/

Activité ski nautique adapté, canot et paddleboard adapté
Lieux à déterminer
Vendredi 11 août 2023
10h à 16h
Pour s'inscrire: sportearlphca.com

Pour plus d'informations:
Alexis Boulenger
(438) 927-2808
sportearlphca.com

sports, la semaine québécoise des personnes handicapées et le Festival un talent pas si différent.

La page Facebook de l'ARLPH propose fréquemment des publications en lien avec ses activités, les activités de ses membres et partenaires, ainsi que des articles en lien avec le loisir des personnes handicapées. Nous avons entre autres poursuivi la présentation des partenaires coup de cœur de la Carte accompagnement loisir. Des publications ont été faites également sur la sécurité et l'intégrité en loisir. Nous avons mis en place le groupe privé *Sports adaptés en Chaudière-Appalaches*. Les objectifs sont de créer une communauté et de faire la promotion des activités qui ont lieu dans la région. Il s'agit d'ailleurs d'un bel outil pour joindre les personnes qui ne font pas partie de nos organismes membres.

Les partenaires

La poursuite de la mission de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches ne peut se faire sans la collaboration de nombreux partenaires :

- L'Association québécoise de loisir pour personnes handicapées (AQLPH) ;
- Les instances régionales de loisir pour les personnes handicapées ;
- Les associations membres ;
- Le Centre de développement communautaire de Lévis (CDC) ;
- Le Centre intégré de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA) ;
- Les députés de la région ;
- Les municipalités et villes de la région ;
- Le Regroupement des associations pour personnes handicapées de la région Chaudière-Appalaches (RAPHRCA) ;
- Le ministère de l'Éducation, de l'Enseignement Supérieur du Québec (MEES);
- L'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches (URLS-CA) ;
- Des associations et des clubs sportifs ;
- La Table en saines habitudes de vie de Chaudière-Appalaches ;
- Le Convergence Action Bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière ;
- Fondation Québec Philanthrope ;
- Les sites partenaires de la CAL ;
- Les sites de plein air ;
- Toute autre instance qui a travaillé de près ou de loin au développement de notre mission et à l'avancement de nos travaux.

Avec la participation financière de :

