



Association régionale de loisir
pour personnes handicapées



Rapport annuel d'activités 2024-2025

Déposé le 11 juin 2025

Table des matières

MOT DE LA PRÉSIDENTE	3
MOT DE LA DIRECTION	4
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	5
L'ÉQUIPE DE L'ARLPH-CA	6
LES MEMBRES DE L'ARLPH-CA.....	7
PLANIFICATION STRATÉGIQUE	9
BILAN DES ACTIVITÉS	9
SERVICES AUX MEMBRES.....	10
FORMATIONS	13
CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR (CAL)	15
SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT DES ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES ET DE LOISIR	15
SOUTIEN À L'INTÉGRATION DES PERSONNES AYANT DES HANDICAPS OU DES BESOINS PARTICULIERS DANS LES CAMPS DE JOUR	19
PROGRAMMES D'AIDES FINANCIÈRES.....	19
PROGRAMME IMPACT LOISIR RÉGIONAL (PIL).....	20
PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES (PACL)	20
PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE AUX INITIATIVES LOCALES ET RÉGIONALES	21
LES REPRÉSENTATIONS ET LES CONCERTATIONS.....	22
LES COMMUNICATIONS	23
LES PARTENAIRES	24

Mot de la présidence



Chers membres, chers partenaires, chers amis,

En tant que présidente de notre association, je tiens à vous adresser mes plus sincères remerciements pour votre présence, votre engagement et votre soutien indéfectible tout au long de l'année. Merci à tous les employés, et à tous ceux qui m'accompagnent au sein du conseil d'administration.

Chaque jour, grâce à vous, nous avançons vers une société plus inclusive, plus solidaire et plus humaine. Votre implication, qu'elle soit bénévole, professionnelle ou simplement bienveillante, fait toute la différence dans la vie des personnes en situation de handicap que nous accompagnons au quotidien.

Je remercie chaleureusement nos bénévoles, nos donateurs, nos partenaires, toutes les personnes concernées qui nous font confiance, ainsi que toutes les familles qui vous font confiance. Ensemble, nous formons une véritable chaîne de solidarité.

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. » — Proverbe africain

Continuons à œuvrer, main dans la main, pour faire entendre les voix de celles et ceux qui trop souvent sont restés dans l'ombre et qui sont maintenant de plus en plus dans la lumière. Ensemble, nous sommes plus forts.

Marie-Claude Hardy

Présidente

A handwritten signature in black ink that reads "Marie-Claude Hardy". The script is cursive and elegant.

Mot de la direction

Une année riche en actions !

Ce rapport annuel témoigne du travail remarquable accompli par notre équipe et notre conseil d'administration. Vous y découvrirez les nombreux projets réalisés et les efforts déployés pour faire avancer notre Association, toujours dans le but de répondre au mieux aux besoins des personnes handicapées en matière de loisir.

L'année 2024-2025 a été marquée par l'élaboration de notre nouvelle planification stratégique ainsi que par la consolidation de plusieurs projets phares, tels que la deuxième édition du Festival Un talent pas si différent, notre calendrier d'activités, le programme de ski adapté. Et bien d'autres encore. Parallèlement, nous avons poursuivi nos initiatives régulières : journées régionales, formations, gestion des programmes d'aide financière, carte d'accompagnement loisir, etc.



Les travaux de planification stratégique nous ont permis de mesurer toute l'importance de la mission de l'ARLPH pour nos membres et partenaires. Ce processus a été une expérience enrichissante tant pour les employés que pour les membres du conseil d'administration. Nous sommes convaincus que cette planification sera un levier important pour améliorer nos actions et mieux répondre aux besoins de la région. Nous espérons qu'elle rassemblera toutes les parties prenantes autour d'un objectif commun : permettre à chacun, quels que soient ses intérêts et ses capacités, de trouver un loisir à sa mesure.

Enfin, je tiens à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à offrir des loisirs aux personnes handicapées. Un merci tout particulier à nos membres, qui ont à cœur le bien-être de notre clientèle. L'ARLPH ne peut accomplir seule sa mission de promotion et de développement du loisir : c'est ensemble que nous faisons une réelle différence. Je remercie également les membres du conseil d'administration pour leur soutien et leur engagement, ainsi que mes collègues, dont l'implication constante permet à l'ARLPH de respecter proactive et innovante d'année en année.

Merci de votre confiance !

Amélie Richard
Directrice régionale

Amélie Richard

Le conseil d'administration

	Sièges membres		Poste	Mandat
1	Marie-Pier Noreau	Société Grand-Village	Secrétaire	Fin de mandat
2	Poste vacant			1 an
3	Marie-Claude Hardy	Comité local OSQ Lévis-Beauce	Présidente	Fin de mandat
4	Alain Audet	Nouvel Essor	Vice-président	1 an
5	Cynthia Vallée	AEC La Fontaine	Administratrice	Fin de mandat
6	Jean-Michel Blouin	Municipalité de St-Apollinaire	Administrateur	1 an
	Sièges indépendants		Poste	Mandat
7	Hubert Chiasson		Administrateur	Fin de mandat
8	Richard Fournier		Administrateur	1 an

Les travaux du conseil d'administration

Ce fut une année de travail de réflexion pour la création de notre nouvelle planification stratégique.

Les membres du conseil d'administration ont participé à 7 rencontres régulières, 2 rencontres électroniques ainsi qu'une rencontre de travail sur la planification stratégique. Ils se sont impliqués activement dans les dossiers. Ils ont participé à des comités ayant pour mandat de mener à terme les dossiers suivants :

- Programme Impact Loisir régional (PIL)
- Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR)

L'équipe de l'ARLPH-CA

Pour l'année 2024-2025, l'équipe a évolué. Elle était composée de Mme Amélie Richard à la direction régionale (depuis janvier 2011), de Mme Isabelle Beauregard-Gosselin au poste d'agente des programmes (depuis novembre 2020), de M. Alexis Boulenger, agent du développement sportif, (depuis août 2022), de Mme Cassandra Veilleux, agente de projets (depuis novembre 2022) qui est revenu d'un congé de maternité, de M. Pierre Quintin, agent de projet (depuis juillet 2023), de M. Étienne Tremblay, agent de projets qui a remplacé un congé de maternité et de notre stagiaire provenant de la France, Marie Bernal, qui a travaillé avec nous pendant 1 an.



Les membres de l'ARLPH-CA

L'ARLPH-CA a 57 membres, répartis en trois catégories :

Membres réguliers (18)

- APEDAH et Plus Beauce-Etchemins
- L'Arc-en-Ciel, Regroupement de Parents et de Personnes Handicapées
- Association pour l'intégration sociale Beauce-Sartigan
- Association d'entraide communautaire La Fontaine
- Association de loisirs pour personnes handicapées de l'Islet-Sud
- Association de personnes handicapées de Bellechasse
- Association de personnes handicapées de la Chaudière
- Association de personnes handicapées de Lévis
- Association des TCC des 2 rives
- Association Horizon Soleil
- Association Renaissance des Appalaches
- Atelier Occupationnel Rive-Sud
- Au Voilier de Lili (Association de personnes handicapées de Lotbinière)
- Nouvel Essor
- Personnes handicapées en action de la Rive-Sud
- Regroupement de personnes handicapées physique de la région de Thetford Mines
- Société Grand-Village
- Laura Lémervel

Membres associés (5)

- Amalgame MDJ Ouest
- Association de Soccer Chaudière-Ouest
- L'ABC des Hauts Plateaux
- Olympiques spéciaux-section Lévis-Beauce
- Patro de Lévis

Membres partenaires (34)

- Camp Rive-Sud
- Municipalité de Beaumont
- Municipalité de Cap-Saint-Ignace
- Municipalité de Saint-Damien-de-Buckland
- Municipalité de L'Islet
- Municipalité de Lac-Etchemin
- Municipalité de Laurier-Station
- Municipalité de Notre-Dame-du-Rosaire
- Municipalité de Notre-Dame-du-Sacré-Coeur-d'Issoudun
- Municipalité de Saint-Alfred
- Municipalité de Saint-Antoine-de-Tilly
- Municipalité de Saint-Apollinaire
- Municipalité de Saint-Benoît-Labre
- Municipalité de Saint-Bernard
- Municipalité de Saint-Charles-de-Bellechasse
- Municipalité de Saint-Gédéon-de-Beauce
- Municipalité de Saint-Henri
- Municipalité de Saint-Isidore
- Municipalité de Saint-Just-de-Bretenières
- Municipalité de Saint-Martin
- Municipalité de Saint-Philibert
- Municipalité de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
- Municipalité de Saint-Raphaël
- Municipalité de Saints-Anges
- Municipalité de Saint-Théophile
- Municipalité de Sainte-Agathe-de-Lotbinière
- Municipalité de Sainte-Justine
- Municipalité de Scott
- Municipalité de Tring-Jonction
- Municipalité de Val-Alain
- Ville de Lévis
- Ville de Montmagny
- Ville de Sainte-Marie
- Ville de Thetford Mines

Planification stratégique

Grâce à un soutien financier de La Fondation Mirella et Lino Saputo, L'ARLPH a pu être accompagné par la firme Arsenal afin de mettre en place une nouvelle planification stratégique. Pour y parvenir, Arsenal a réalisé 4 rencontres réparties dans la région pour consulter les membres et les partenaires. Nous avons réalisé une journée de lac-à-l'épaule avec les membres du CA et les employés ainsi que fait de nombreuses rencontres. Notre nouvelle planification est accompagnée par un plan d'action et un plan de communication.

Notre nouvelle vision : Être la référence incontournable en loisir, sport et plein air accessible, grâce à un leadership reconnu, des initiatives inspirantes, des partenariats dynamiques et un engagement indéfectible envers l'inclusion et le bien-être des personnes handicapées en Chaudière-Appalaches.

Trois grandes orientations sont ressorties :

- Une force collective reconnue pour sa contribution essentielle à l'accessibilité au loisir dans la région
- Une organisation innovante et dynamique, soutenue par des capacités organisationnelles optimisées
- Une offre d'activités inspirante qui propulse l'accès au loisir et l'inclusion

Bilan des activités

La promotion, la concertation et l'expertise sont au cœur des activités de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches. Cette année, l'organisme a l'occasion de faire connaître ses projets et de créer de nouveaux partenariats avec les acteurs travaillant en loisir et en sport, puis avec les intervenants qui œuvrent auprès des personnes ayant une déficience.

Voici un aperçu des activités réalisées par l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches ainsi que les événements auxquels l'organisme a participé :

Services aux membres

Journée réseau Loisir

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que l'ARLPH-CA a tenu sa Journée réseau Loisir le 16 novembre dernier à l'école secondaire de l'Horizon, à Lévis. Sous le thème de Mario Party, plusieurs activités ont eu lieu, notamment la fabrication de casquettes de Mario Bros, le yoga sur chaise, de l'Acro sport et un atelier d'improvisation. L'après-midi s'est clôturé par un atelier de danse latine. Pour terminer la journée en beauté, la traditionnelle danse a pris place. Finalement, 65 participants et accompagnateurs provenant de 5 organismes ont bénéficié de ces activités.



Calendrier d'activités physique, sportive et de plein air

Grâce à des aides financières de ParticipAction, de l'URLS-CA et de l'AQLPH, nous avons pu offrir aux organismes et aux personnes handicapées de la région 3 programmations saisonnières de journées découvertes de toutes sortes.

CALENDRIER FESTIVAL DE SPORTS ADAPTÉS

- 24 MAI** CLINIQUE VELO ADAPTÉ
Lieu: Aquitaine Léo-Paul-Bédard, Lévis
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 1 JUIN** COURSE DÉFI À VENTS
Lieu: Aéroclub Jeanne d'Arc
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 8-9 JUIN** FINALES PROVINCIALES DE BOCCIA
Lieu: Centre Culturel, Sainte-Marie
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 9 JUIN** DIMANCHES - SPORTS ADAPTÉS
Lieu: École secondaire Horizon, Lévis
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 14 JUIN** LA TOURNÉE À VOS MARQUES!
Lieu: Centre Culturel, Sainte-Marie
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 16 AOÛT** JOURNÉE PLANCHE À PAGAIE ADAPTÉE
Lieu: École-Plan des Etchemins, Lac-Échemins
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>

CALENDRIER AUTOMNAL DE SPORTS ADAPTÉS

- 8 DÉC** DIMANCHES - SPORTS ADAPTÉS
Lieu: École secondaire Horizon, Lévis
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 29 SEPT** INITIATION AU SOCCER SOUS-8
Lieu: École secondaire Horizon, Lévis
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 6 OCT** RANDONNÉE DES COULEURS
Lieu: Parc du Massif du Sud, Saint-Philippe
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 13 OCT** INITIATION AU PARASHOCKEY
Lieu: Aquitaine Léo-Paul-Bédard, Lévis
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>

CALENDRIER HIVERNAL 2024-2025 DES JOURNÉES D'INITIATION DE SPORTS ADAPTÉS

- 15 DÉC 2024** VOLLEYBALL EN FAUTEUIL ROULANT
Lieu: Centre Culturel, Sainte-Marie
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 11 JAN 2025** PARASHOCKEY
Lieu: Centre Culturel, Sainte-Marie
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 18 JAN 2025** PARASHOCKEY
Lieu: Centre Culturel, Sainte-Marie
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 18 JAN 2025** SKI ALPIN ADAPTÉ, TANDEM SKI ET PARASHOCKEY
Lieu: Centre Culturel, Sainte-Marie
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 24 JAN 2025** SKI ALPIN ADAPTÉ
Lieu: Centre Culturel, Sainte-Marie
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 31 JAN 2025** SKI ALPIN ADAPTÉ
Lieu: Centre Culturel, Sainte-Marie
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 8 FÉV 2025** SKI ALPIN ADAPTÉ, TANDEM SKI ET PARASHOCKEY
Lieu: Centre Culturel, Sainte-Marie
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>
- 7 MARS 2025** PARASHOCKEY
Lieu: Centre Culturel, Sainte-Marie
Heure: 10h à 12h
Inscription: <https://forms.office.com/18K25oa388>

Ateliers culturels

Afin de répondre à un besoin des organismes membres, et d'aider au développement des talents artistiques dans la région, nous sommes allées chercher une aide financière du ministère de la Culture et des communications. Cette enveloppe sert à payer une ressource professionnelle qui donne des différents cours aux personnes handicapées. Ce sont 52 personnes handicapées provenant 4 organismes qui ont eu ou auront des ateliers d'arts visuels telle que de la peinture.

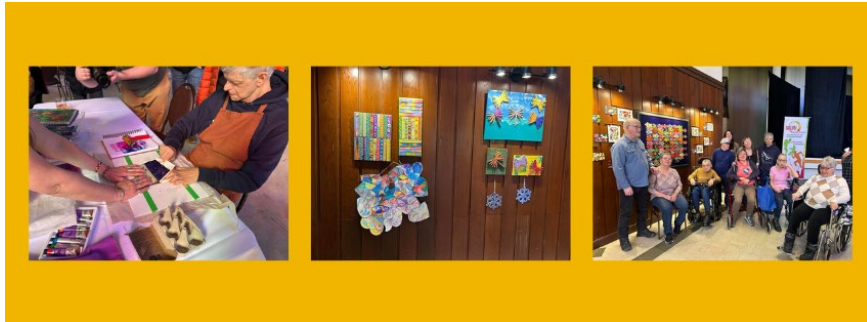


Soutien au bénévolat

Afin de souligner le travail important des personnes handicapées faisant du bénévolat dans le milieu du loisir pour les personnes handicapées, l'ARLPH-CA a permis à ses membres de désigner un bénévole qu'ils souhaitaient remercier et lui a remis un carte-cadeau d'une valeur de 100\$ en plus d'une lettre de remerciement à chacun des bénévoles désignés. Une publication Facebook a été réalisée pour chacun des bénévoles. Au total, ce sont 6 bénévoles que nous avons souligné l'implication.

Festival un talent pas si différent

Le Festival Un talent pas si différent en Chaudière-Appalaches comporte 2 volets : un pour les arts visuels et un autre pour les arts de la scène. En mars, les expositions étaient déjà en cours. Il y a eu 2 vernissages, soit celui de St-Georges et de Thetford Mines. Ce sont environ 130 artistes qui ont exposé aux 4 endroits (Lévis, Montmagny, St-Georges et Thetford Mines). Le Festival se poursuit en avril et mai 2025.



Formations

Certification en accompagnement 2024

L'ARLPH-CA a offert une formation nationale destinée aux accompagnateurs en loisir auprès des personnes handicapées. Cette formation est rendue possible grâce au partenariat avec l'Association québécoise de loisir pour les personnes handicapées (AQLPH). La Certification en accompagnement en camp de jour s'est donnée en présentiel et en mode hybride en ligne.

Pour une huitième année, en partenariat avec l'Unité régionale de loisir et de sport, nous avons offert la formation niveau animateur-accompagnateur de Formation Saveur. La formation permet de mieux répondre aux besoins des camps de jour municipaux. Le niveau animateur-accompagnateur contient la Certification (8h) et un volet animation (15h).

En collaboration avec le Conseil Sport Loisir de l'Estrie, nous offrons la formation dans cette région. Nous avons également donné 1 stage animateur accompagnateur en Capitale-Nationale.

L'équipe régionale est composée de quatre formateurs. Un total de 114 nouveaux accompagnateurs ont suivi l'une ou l'autre des deux formations offertes dans la région.

Tableau résumé de la certification en Chaudière-Appalaches

Certification en accompagnement	74 participants	6 formations
Animateur-accompagnateur	40 participants	4 stages

Formation – Gestion du comportement

En collaboration avec notre formateur Simon Pothier Carreau, nous offrons une formation sur la gestion du comportement qui peut se donner en virtuel ou en présentiel. En 2024, elle a été donnée à douze reprises en Chaudière-Appalaches et en Capitale-Nationale. 153 personnes ont été formés dans notre région.

Formation sur l'importance du sport

Au cours de l'année, la formation sur l'importance du sport adapté a été donnée dans 3 des Centres de services scolaire de la région ainsi que 2 fois auprès des intervenants du CISSS. La formation est construite en deux parties, une portion plus théorique et une portion pratique. Les participants ont l'occasion d'essayer le volleyball assis, le goalball et le boccia. Nous profitons des formations pour faire la promotion des fiches de sports adaptés.



Formations – diverses

Grâce à un partenariat avec la Ville de Lévis, nous avons offert deux formations, une à l'accueil des personnes handicapées et l'autre sur le plein air sécuritaire et inclusif. Ce partenariat nous a permis de développer notre propre formation à l'accueil et nous avons pu l'offrir par la suite.

Carte accompagnement loisir (CAL)

L'ARLPH a le mandat de faire la promotion de la Carte accompagnement loisir dans la région. Nous avons poursuivi nos efforts de promotion.

L'ARLPH-CA a continué à :

- Promouvoir la CAL auprès des sites touristiques et de loisirs dans la région ;
- Promouvoir la CAL auprès des personnes handicapées ayant besoin d'un accompagnateur pour faire des activités touristiques et de loisir ;
- Effectuer les suivis dans les demandes de la CAL pour les personnes ayant besoin d'accompagnement.

En Chaudière-Appalaches, en date du 31 mars 2025, 715 personnes détiennent la CAL et 123 sites ont adhéré, comptant 193 activités.

L'Association québécoise du loisir pour les personnes handicapées (AQLPH) s'occupe de la logistique et des accréditations au niveau national. L'ARLPH-CA demeure une ressource d'aide pour les personnes handicapées ou les organismes qui souhaitent avoir de l'aide pour les demandes.



Soutien au développement des activités physiques, sportives et de loisir

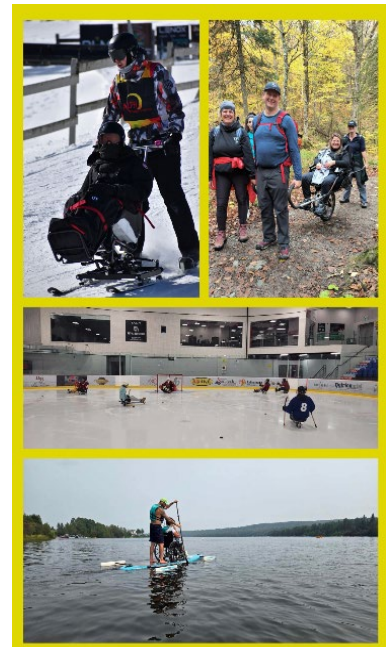
L'ARLPH-CA a soutenu le développement d'activités physiques, de sport et de loisir offert aux personnes handicapées de la région en agissant à titre de service-conseil auprès des organismes et des municipalités, en faisant la promotion, des formations et en organisant diverses initiations.

L'ARLPH-CA s'est joint à l'ARLPH de la Capitale-Nationale pour mettre en place un site web de jumelage : Tandem Actif. Le site met en relation les personnes ayant une déficience physique et des accompagnateurs pour que les personnes puissent ensemble faire des activités de plein air.



Journées découvertes

Nous avons continué de travailler avec le comité pour le développement du sports adaptés dans la région. Le comité est formé par des personnes handicapées, des organismes membres de l'ARLPH, des personnes du CISSS et un représentant de l'URLS. Par ce comité, nous avons organisé plusieurs initiations dont du hockey luge, du ski adapté, du volleyball en fauteuil, du ski de fond, de la randonnée, des sports nautiques, etc. Nous avons publié 3 calendriers saisonniers que nous avons mis en commun avec Adaptavie et l'ARLPH de la Capitale-Nationale.



Développement du ski adapté

À l'hiver 2025, nous avons travaillé en partenariat avec 4 monts de ski, ce qui nous a permis d'offrir 2 formations, soit une pour former 4 nouveaux chauffeurs de ski tandem et une formation pour des moniteurs de ski adapté. Cela permettra à des personnes ayant divers types de déficience d'apprendre à faire du ski en



bénéficiant de moniteurs qualifiés. Grâce à diverses aides financière (accès-cible et l'URLS), plusieurs équipements de ski adapté et un tandem flex ont été achetés afin d'équiper adéquatement les monts de ski. Afin de faire connaître l'offre de services des monts et les équipements, nous avons offert 4 journées découvertes du ski adapté. Un total d'une centaine de personnes ont pu faire l'essai gratuitement. L'URLS nous a aidé financièrement au développement du ski adapté.

Grâce à une aide financière du CISSS, nous avons également pu offrir 2 journées de ski tandem pour des résidents de RI et de RTF.

Développement du hockey luge

Nous avons continué à développer le hockey luge en offrant des journées d'initiation, grâce à l'aide financière de la Fondation Québec Philanthrope reçue l'année dernière.



Dimanche, sports adaptés à Lévis

En partenariat avec la Ville de Lévis et Parasports Québec, nous avons poursuivi la mise en place d'un projet pilote d'animation de sports adaptés pour les personnes ayant une déficience physique. Les animations ont eu lieu tous les dimanches matin jusqu'en décembre 2024. Deux entraîneurs qualifiés ou des employés de l'ARLPH s'occupaient des animations.

Bandes dessinées

Créées avec la bédéiste Constance Harvey et grâce à une subvention du ministère de l'Éducation, nos quatre bandes dessinées abordent des thématiques liées à la sécurité et l'intégrité. Elles présentent les bonnes pratiques à acquérir lors de l'exercice de sports adaptés afin que celui-ci apporte des bienfaits durables sur la qualité de vie des personnes handicapées.



Répertoire des équipements adaptés

En partenariat avec l'Unité régionale de loisir et de sport de Chaudière-Appalaches, l'ARLPH a continué de travailler sur le projet de répertoire des équipements adaptés. Nous avons poursuivi les démarches pour développer des partenariats avec des sites de pratiques de loisirs pour qu'ils puissent offrir des équipements adaptés à la population.

Plusieurs équipements ont été achetés : planches à pagaie adaptées, banc de planche à pagaie, kayak adapté, vélo, etc. La mise à jour du répertoire se fait 2 fois par année.



Actions faites en 2024-2025

- 2 initiations au parahockey
- 2 sensibilisations au parahockey
- Organisation de la Tournée À vos marques !
- Course inclusive au Défi des 4 vents
- Journée découvertes des sports nautiques
- Journée découverte du soccer sonore
- Journée découverte de l'escalade
- Journée randonnée des couleurs
- Journée découvertes du paraski de fond et raquettes
- Organisation d'initiation de volleyball en fauteuil
- 6 journées d'initiations de ski adapté
- Promotion des guides de plein air ;
- Promotion des sports adaptés dans la région ;
- Participation au comité des sports adaptés du CISSS-CA ;
- Promotion des Programme d'aide financière Population Active et Accès-cible
- Prêt de matériel divers ;
- Promotion des fiches de séances de sports adaptés ;
- Animation de sports adaptés à la Journée Fillactive automnale.

Soutien à l'intégration des personnes ayant des handicaps ou des besoins particuliers dans les camps de jour

L'intégration des enfants handicapés dans les camps de jour municipaux est un réel enjeu au Québec. En Chaudière-Appalaches, l'ARLPH-CA agit beaucoup en service-conseil auprès des municipalités, fait de la promotion sur les rôles et responsabilités des gestionnaires de camp en termes d'intégration, entre autres par la promotion du guide de référence pour l'intégration réussie des enfants handicapés dans les camps avec les outils et la promotion des droits de la personne et de la jeunesse.

Depuis plusieurs années, l'ARLPH-CA s'implique dans un comité de partenaires à Lévis pour améliorer l'expérience vécue par les enfants handicapés dans les camps de jour. Cette année, nous avons accompagné une municipalité dans tout le processus pour une intégration réussie et avons participé à un comité pour faciliter l'intégration des enfants ayant des besoins particuliers dans les camps de jour municipaux de Beauce-Sartigan.

Autres actions en 2024-2025 :

- Participation au comité « Camp de jour » du réseau des IRLPH ;
- Organisation d'une journée d'échange sur la gestion des comportements
Promotion des infolettres spéciales dans le cadre de *Janvier, mois de l'inclusion*, offerts par l'AQLPH.
- Collaboration avec l'AQLPH pour développer des outils.

Programmes d'aides financières

L'ARLPH fait la gestion de trois programmes d'aide financière, soit le Programme Impact loisir régional (PIL) qui est un soutien financier exclusif aux membres et provenant des fonds de l'ARLPH. Les deux autres programmes sont financés par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES). Il s'agit du Programme d'assistance financière en loisir pour les personnes handicapées qui est divisé en deux volets soit, l'accompagnement (PACL) et projet (PAFILR).

Nous collaborons avec la Fondation Québec Philanthrope pour la mise en place d'un programme exclusif aux loisirs pour les personnes handicapées. Le programme

appartient à la Fondation. L'ARLPH agit à titre d'expert pour la mise en place et pour orienter les réflexions lors de l'analyse des demandes. La Fondation fait deux appels de projets par année, et distribue environ 90 000 \$ annuellement pour les régions de Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches. Le programme s'échelonne sur trois ans.

Programme Impact Loisir régional (PIL)

Le PIL offre une aide financière aux organismes membres pour leurs projets de loisirs afin de rembourser une partie des frais de transport, de formation améliorant l'accès aux activités de loisir ou de sport aux personnes ayant un handicap ainsi que des frais reliés au bénévolat. Le montant admissible par organisme est de 750 \$ par année financière par organisme membre régulier ou associé.

Nous avons donné un total de 3750\$ pour aider cinq organismes membres.

Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées (PACL)

Le PACL a comme buts de :

- Développer la participation aux activités de loisir des personnes handicapées en leur fournissant un service d'accompagnement ;
- Soutenir le choix d'activités de loisir des personnes handicapées en versant une aide financière à l'organisme intéressé à leur offrir ce service ;
- Encourager les organismes de loisir et les municipalités à offrir des services d'accompagnement aux personnes handicapées afin de favoriser l'accessibilité au loisir et l'intégration de ces personnes.

Les principes du PACL :

- La personne ayant une incapacité et nécessitant un accompagnateur est au centre de ce programme ;
- Pour la personne ayant une incapacité, le soutien à l'intégration aux activités de loisir régulier est un élément prioritaire ;
- L'accompagnement est un moyen indispensable de rendre le loisir accessible à un grand nombre de personnes ayant une incapacité ;

- Le partenariat entre les différentes organisations est un atout réel dans le développement des services d'accompagnement requis pour l'intégration sociale de la personne ayant une incapacité.

Portrait des demandes reçues dans le cadre du PACL

Édition 2024-2025	
Demandes reçues et acceptées	50
Nombre d'heures d'activités	107 791 h
Total des sommes demandées	1 661 237 \$
Total des montants distribués	354 561 \$

Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales

Le programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales de loisir vise à :

- Favoriser l'accessibilité du loisir aux personnes handicapées afin d'augmenter leur participation à des activités de loisir ;
- Soutenir la réalisation de nouveaux projets ou la bonification de projets existants, locaux et régionaux, favorisant directement la pratique d'activités de loisir.

Édition 2024-20245	
Demandes acceptées	12
Total du montant distribué	28 333 \$

Il est important de souligner l'apport significatif de la communauté dans la réalisation de chacune de ces activités.

Les représentations et les concertations

L'objectif de la représentation est de permettre un échange avec le milieu. De ce fait, l'ARLPH-CA travaille à faire reconnaître ses valeurs et celles de ses membres aux différents intervenants des milieux.

Ceci a pour but d'augmenter la visibilité de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches afin de travailler à l'avancement des dossiers et de continuer à assurer la promotion du loisir chez les personnes handicapées.

Voici un aperçu des activités où de la représentation a été faite :

- Participation à la Table québécoise du loisir pour les personnes handicapées ;
- Participation au comité camp de jour du réseau ;
- Participation au comité plein air du réseau ;
- Participation à des rencontres organisées par la CDC de Lévis ;
- Participation à des rencontres d'information du CISSS-CA ;
- Siéger au Conseil d'administration de l'URLS-CA et participation à des comités ;
- Participation aux 4 Tables de concertation DI-TSA-DP de la région ;
Appalaches, Grand Littoral, Montmagny-L'Islet et Beauce-Etchemins ;
- Leader du comité du développement sports adaptés en Chaudière-Appalaches ;
- Participation à la Commission du développement social de la Ville de Lévis ;
- Participation au Comité sur les camps de jour pour les enfants ayant des handicaps et des besoins particuliers à Lévis ;
- Participation au comité Mode de vie physiquement actif de la Table en saines habitudes de vie ;
- Participation à la Table régionale de plein air ;
- Participation au comité Montmagny ville et commerces inclusifs;
- Organisation des rencontres d'échanges entre les IRLPH;
- Participation à la création du prix inclusion du Gala sportif Beauceron ;
- Participation au comité camp de jour Beauce-Sartigan.

Les communications

Cette année, l'ARLPH-CA a produit 15 infolettres électroniques envoyées aux membres, partenaires et aux personnes intéressées par les nouvelles de l'ARLPH-CA. Les infolettres contiennent de l'information sur nos programmes et nos activités, mais sert également à diffuser d'autres informations pertinentes pour nos membres en lien avec le loisir des personnes handicapées.

- Infolettres mensuelles: 11
- Infolettres des partenaires de la CAL : 1
- Infolettres sur des thématiques spécifiques (ex. : BD, Festival Un talent pas si différent) : 3

Nous avons émis 6 communiqués de presse pour, entre autres, promouvoir le Festival Un talent pas si différent et pour le lancement de Tandem Actif. Nous avons également fait 3 entrevues radio pour parler du loisir des personnes handicapées.

La page Facebook de l'ARLPH propose fréquemment des publications en lien avec ses activités, les activités de ses membres et partenaires, ainsi que de l'information en lien avec le loisir des personnes handicapées. Nous avons également poursuivi la promotion du groupe privé *Sports adaptés en Chaudière-Appalaches* afin de créer une communauté et de faire la promotion des activités qui ont lieu dans la région. Finalement, nous avons débuté une page Instagram afin de couvrir différentes plateformes et rejoindre un plus grand auditoire.

Les partenaires

La poursuite de la mission de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches ne peut se faire sans la collaboration de nombreux partenaires :

- L'Association québécoise de loisir pour personnes handicapées (AQLPH) ;
- Les instances régionales de loisir pour les personnes handicapées ;
- Les organisation membres ;
- Le Centre de développement communautaire de Lévis (CDC) ;
- Le Centre intégré de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA) ;
- Les députés de la région ;
- Les municipalités et villes de la région ;
- Le Regroupement des organismes pour personnes handicapées de la région Chaudière-Appalaches (ROPHRCA) ;
- Le ministère de l'Éducation, de l'Enseignement Supérieur du Québec (MEES);
- L'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches (URLS-CA) ;
- Des associations et des clubs sportifs ;
- La Table en saines habitudes de vie de Chaudière-Appalaches ;
- Parasports Québec
- Fondation Québec Philanthrope ;
- Les sites partenaires de la CAL ;
- Les sites de plein air ;
- Toutes autres instances qui ont travaillé de près ou de loin au développement de notre mission et à l'avancement de nos travaux.

Avec la participation financière de :

