

CALENDRIER AUTOMNE 2026

PLEIN AIR, SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉS

SAMEDI
12
SEPT 2026



DÉFI INCLUSIF

Organisé par **Nouvel Essor**

LIEU : Saint-Cyprien-des-Étchemins

HEURE : 13h30 à 16h

INSCRIPTION : <https://www.zeffy.com>



DIMANCHE
13
SEPT 2026



DEMI-MARATHON DE THETFORD

Organisé par **Tout le monde bouge**

LIEU : Départs au Centre-Mario Gosselin, Thetford Mines

HEURE : Dès 8h30 selon la distance choisie

INSCRIPTION : lbilodeau@cegepthetford.ca

DIMANCHE
20
SEPT 2026



ESCALADE ADAPTÉE

LIEU : Topo Escalade, Saint-Georges

HEURE : 10h à 13h

INSCRIPTIONS LIMITÉES : <https://forms.office.com/r/LfZOLAMc3z>



DIMANCHE
4
OCT 2026



RANDONNÉE DES COULEURS

LIEU : Parc du Massif du Sud, Saint-Philémon

HEURE : 9h à 12h / 13h à 16h

INSCRIPTION : <https://forms.office.com/r/yqarqRWV4b>



SAMEDI
7
NOV 2026



BEAVER'S ULTRA 24H

LIEU : Chemin du Parc, Saint-Georges

HEURE : Dès 8h

INSCRIPTION : sport@arlpca.com

SAMEDI
21
NOV 2026



DEKHOCKEY EN FAUTEUIL ROULANT

LIEU : Centre DekHockey Lotbinière, Saint-Apollinaire

HEURE : 15h30 à 17h

INSCRIPTION : <https://forms.office.com/r/TUcHLQJ4h8>



DIMANCHES
27 SEPT
18-25 OCT
08-22 NOV
06-13 DÉC
2026



DIMANCHES - SPORTS ADAPTÉS

LIEU : École secondaire de l'Horizon, Lévis

HEURE : 10h à 11h30

INFORMATION : <https://forms.office.com/r/0yx0uhwQCp>



DIMANCHES
27 SEPT
18 OCT
1er NOV
13 DÉC
2026



LIGUE DE VOLLEYBALL EN FAUTEUIL ROULANT

LIEU : Centre Caztel, Sainte-Marie

HEURE : 14h à 16h

INSCRIPTION : <https://forms.office.com/r/kfd9QE73WH>



Pour toutes questions, contactez sport@arlpca.com